

Votre enfant man



Entre leur entrée en maternelle et l'obtention de leur baccalauréat, vos enfants auront passé près de 15 ans sur les bancs de l'école, soit environ 550 semaines, plus de 2 000 journées. Et les 2 000 déjeuners de ces 2 000 journées, y avez-vous pensé ? Savez-vous, par exemple, *qui passe la commande* ? Comment a été choisi celui qui, chaque jour, concocte le déjeuner de vos enfants ? Et ces menus affichés à la porte des écoles, qui les a imaginés ? *Frites ou brocolis, qui choisit* ? Vous avez, vous aussi, votre mot à dire, le saviez-vous ? L'équilibre nutritionnel est une chose, la qualité sanitaire des aliments en est une autre. « Vache folle », listériose ou, plus récemment encore, OGM, de nombreuses crises ont émaillé l'actualité de ces dernières années. Dans un tel contexte de méfiance, peut-on être assuré de la qualité du steak haché servi dans les cantines ? Le risque d'accident est-il vraiment maîtrisé ? Par quel biais ? *Comment avoir confiance* ? Autre question, celle que vous posez chaque soir ou presque à vos enfants sans jamais obtenir d'autre précision que « génial », « nul » ou « bof ».

La restauration
scolaire
en chiffres

6 millions
d'enfants

(un élève sur
deux en moyenne), dont
3 millions dans le primaire

1 milliard
de repas
servis chaque année

4,39 milliards
d'euros
de chiffre d'affaires
(2000)

ge à la cantine...

Et aujourd'hui, c'était comment au déjeuner ?

L'information a pourtant toute son importance, car seule une bonne complémentarité entre les trois repas et le goûter de la journée permettra d'assurer sur quelques jours l'équilibre alimentaire nécessaire au développement de vos enfants. Des enfants dont la vie a, c'est vrai, profondément évolué. Aux jeux de ballon d'hier ils préfèrent désormais les courses virtuelles de leur console de jeux. Plus sédentaires, ils mangent moins. Plus autonomes, ils n'hésitent pas à piocher dans les placards et dans le réfrigérateur, dévorant gâteaux, sucreries et sodas sans se soucier de l'approche du dîner. Les résultats de cette désorganisation alimentaire n'ont pas tardé à se faire jour : simple embonpoint ou véritable obésité, les enfants en surcharge pondérale ne sont plus des cas isolés. Des réponses existent cependant. Elles reposent sur le respect de principes simples. Ce livret n'a d'autre ambition que de vous aider à mieux les identifier, à mieux les utiliser. Comment favoriser le respect des règles de base de la diététique dès le plus jeune âge ? Comment instaurer un dialogue de qualité avec les gestionnaires de restaurants scolaires ? Comment, en résumé, être acteur à part entière du comportement alimentaire de nos enfants ? Vos interrogations sont nombreuses. Les pages ci-après se proposent de vous apporter des réponses.

Depuis le 25 juin 2001, une nouvelle circulaire interministérielle rappelle les bons usages en matière de nutrition et de sécurité alimentaire dans la restauration scolaire.

Pour la consulter : www.education.gouv.fr

